

МЕНЮ 6.05.25 (вторник)

День	Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак	Суп куриный с макар.	150/200	4,95/6,6	6,35/9	15,48/20,64	140,18/181,04	33
		Бутерброд с маслом	25/30	1,53/1,84	4,22/5,66	9,14/10,94	85/102	1
		Чайвар имбирный	180/200	9,49/10,54	0,2/0,22	14,15/15,32	68,18/85,86	129
	Итого за завтрак		355/430	6,98/8,98	11,67/14,88	38,77/52,33	294/416/564,8	
	Второй завтрак	сок	100/50	0,5/0,35	0	10,1/15,15	42,62/64,01	399
	Обед	С-т из моркови с мясом	35/45	0,42/0,54	2,48/3,19	3,39/4,36	32,08/42,66	15
		Рассольник с мясом соевым	180/200	5,22/5,8	3,38/4,2	6,84/7,6	79,2/88,8	28
		Чуши мясной	60/80	10,04/11,21	9,42/11,05	2,53/2,98	135,49/153,02	91
		Жюльен из картофеля	100/130	2,71/3,5	9,8/12,04	3,6/9,88	114,6/157,98	54
		Х-т из картофеля	100/200	0,94/1,04	0	24,16/26,92	96,3/107,44	120
		Желе из фруктов	110/50	3,08/3,85	0,96/1,2	21,36/26,2	101,6/127	
		Желе из фруктов	20/30	0,94/1,41	0,14/0,28	9,96/14,94	42,8/64,2	
	Итого за обед		615/925	23,34/27,85	17,63/20,89	75,94/93,42	532,46/658,5	
	Полдник	Вайкушка с кефиром	70/80	9,96/11,38	3,26/3,3	23,34/27,14	100,62/129,94	156
		Чай сладкий	150/200	9/12	2,3/3,06	9,35/13	36,96/48,28	136
	Итого за полдник		220/280	18,96/23,38	9,56/11,36	33,49/40,14	137,63/178,22	
	Итого за день		1290/1585	49,27/60,96	38,86/47,13	158,32/186,04	1111,22/1359,53	
	Среднее значение за период							